

Jídelníček

od 10.08.2026 do 14.08.2026

Pondělí 10.8.2026

Přesnídávka	Sýrová pomazánka s tvarohem, chléb, kapie, bílá káva (A: 01,07)
Polévka	Rajská polévka s rýží (A: 01)
Oběd	Těstovinový salát s krutím masem a zeleninou, vícezrnná bagetka, jablko, malinová šťáva bez přidaného cukru (A: 01,03,07)
Svačina	Špaldový chléb, máslo, vejce, okurka, čaj lesní směs (A: 01,03,07)

Úterý 11.8.2026

Přesnídávka	Rýžovo-dýnová kaše, ovocný talíř, višňový čaj (A: 07)
Polévka	Zeleninová polévka s vaječným drobením (A: 01,03,09)
Oběd	Vepřové maso na paprice s bulgurem, bluma, čaj svěží yuzu (A: 01,07)
Svačina	Bagetka obložená zeleninou a sýrem, bikava (A: 01,07)

Středa 12.8.2026

Přesnídávka	Pomazánka z červené řepy a cottage sýru, podmáslový chléb, mrkev, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 01,07)
Polévka	Gulášová polévka (A: 01)
Oběd	Rybí filé zapečené s uzeným sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha, mangová šťáva bez přidaného cukru (A: 04,07)
Svačina	Večka s máslem a medem, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 13.8.2026

Přesnídávka	Vaječná pomazánka s pažitkou, žitný chléb, ředkvičky, bezový čaj (A: 01,03,07)
Polévka	Polévka z červené čočky a řapíkatého celeru (A: 09)
Oběd	Hovězí maso na bylinkách s rýží, rajče, čaj švestka-mangostan (A: 01,07)
Svačina	Lněná bulka, lučina, mandarinka, caro nápoj (A: 01,07)

Pátek 14.8.2026

Přesnídávka	Pomazánka z tuňáka, slunečnicový chléb, paprika, ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a pohankou (A: 09)
Oběd	Lasagne s mletým masem, zeleninová obloha, borůvková šťáva bez přidaného cukru (A: 01,03,07)
Svačina	Ovocný jogurt, piškoty, malinový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

