

# Jídelníček

od 01.06.2026 do 05.06.2026

## Pondělí 1.6.2026

- Přesnídávka** Pomazánka ze sýra a pažitky, školní chléb, rajče, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovými kytičkami (A: 01,03,09)  
**Oběd** Kuřecí stripsy, zeleninový salát se sýrem a dipem, meruňková šťáva, dobrůtka pro děti (A: 01,03,07,11)  
**Svačina** Makovka, jablko, čaj lesní plody (A: 01,03,07)

## Úterý 2.6.2026

- Přesnídávka** Tvarohová pomazánka s ajvarem, žitný chléb, kedlubna, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Dýňovo-batátová polévka s frittátovými nudlemi (A: 01,03,07)  
**Oběd** Kuskusové rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sypané sýrem, červená řepa, malinový čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Celozrnný rohlík s máslem, banán, bikava (A: 01,07)

## Středa 3.6.2026

- Přesnídávka** Cereálie, ovocný talíř, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar se zeleninou a jáhlami (A: 09)  
**Oběd** Kachní prso s bramborovou kaší, marinovaná mrkev, bezový nápoj bez přidaného cukru (A: 07)  
**Svačina** Dýňový chléb s lučinou, kapie a ředkvičky, morušový čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 4.6.2026

- Přesnídávka** Lososová pomazánka, pšenično-žitný chléb, paprika, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**Polévka** Frankfurtská polévka (A: 01,03)  
**Oběd** Čočkový dál s rýží, broskev, mátový čaj (A: 09)  
**Svačina** Buchta s tvarohem a povidly, hruška, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 5.6.2026

- Přesnídávka** Štryclé s máslem a medem, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka zeleninová s vločkami (A: 01,09)  
**Oběd** Krůtí nudličky na rajčatech s těstovinami, mandarinka, nápoj z mařinky vonné (A: 01)  
**Svačina** Obložená kaiserka sýrem a salátem, žervé, tropic čaj (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

