

# Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

## Pondělí 12.1.2026

**přesnídáv.** Cereálie MIX , mléko, 1/4 jablka (A: 01,03,05,06,07,08,11,12,13)  
**polévka** Cizrnová se zeleninou (A: 09)  
**oběd** Krůtí kostky na smetaně, rýže, zelený čaj (A: 01,07)  
**svačina** Chléb, máslo AB, vejce, kapie, multivitaminový čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 13.1.2026

**přesnídáv.** Drůbeží pomazánka s křen. pom.máslem, chléb Šumava, kedlubna, ovocný čaj (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová s droždovým kapáním (A: 01,03,09)  
**oběd** Rybí filé zapečené s uzeným sýrem a smetanou, perlový kuskus, obloha, šípkový čaj (A: 01,03,04,07)  
**svačina** Veka, rama, jahodový džem, 1/2 hrušky, čokoládový nápoj (A: 01,07)

## Středa 14.1.2026

**přesnídáv.** Pomazánka zeleninová, špaldový chléb, okurka, čaj s limetkovou příchutí (A: 01,03,06,07,08,11,12)  
**polévka** Česneková s luštěninovými nudličkami  
**oběd** Masové koule v rajčatové omáčce, těstovinová rýže, rakytníkový čaj (A: 01,03,09)  
**svačina** Banán, piškoty, mléko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 15.1.2026

**přesnídáv.** Pomazánka tvarohová s koprem, štrycle ( Chyšky), rajče, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** Dýňová (A: 01,07)  
**oběd** Přírodní vepř. plátek, bram. kaše, okurkový salát, mošt (A: 01,07)  
**svačina** Jogurt, 1/2 rohlíku, 1/4 jablka, ibiškový čaj (A: 01,07)

## Pátek 16.1.2026

**přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, chléb, žlutá paprika, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**polévka** Masový krém (A: 01,07,09)  
**oběd** Žemlovka s jablky, mléko (A: 01,03,07)  
**svačina** Cereální veka, rama, plátkový sýr, mandarinka, kakao (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)