

# Jídelníček

od 10.06.2024 do 14.06.2024

## Pondělí 10.6.2024

**přesnídáv.** Šlehaný tvaroh, jahoda, piškoty, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Hrstková (A: 01,09)  
**oběd** Nudle s krůtím masem a zeleninou, obloha, zelený čaj (A: 01,03,09)  
**svačina** Chléb, rama, plátkový sýr, kapie, čaj se sirupem (A: 01,07)

## Úterý 11.6.2024

**přesnídáv.** Pomazánka sýrová s jáhlami, podmáslový chléb, rajče, kakao (A: 01,07,10)  
**polévka** Bramborová se sýrem (A: 01,07,09)  
**oběd** Vařené vejce, hrachová kaše s cibulkou, okurka, chléb Šumava, máťový čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Jogurt, 1/2 bagetky, 1/4 hrušky, šípkový čaj (A: 01,07)

## Středa 12.6.2024

**přesnídáv.** Pomazánka zeleninová, školní chléb, ředkvička, bílá káva (A: 01,03,07)  
**polévka** Drůbková s cuketou a rýží  
**oběd** Holandský řízek, bram. kaše, marinovaná mrkev se sezamovými semínky, mošt (A: 01,03,07,09,11)  
**svačina** Ovocné pyré, veka, rakytníkový čaj (A: 01)

## Čtvrtek 13.6.2024

**přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, chléb- Chyšky, cherry rajče, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**oběd** Rizoto z vepř. masa se sýrem, červená řepa, ibiškový čaj (A: 07,09)  
**svačina** Domácí řezy s borůvkami, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 14.6.2024

**přesnídáv.** Cereálie - mix, mléko, hroznové víno (A: 01,05,06,07,08)  
**polévka** Z červené čočky (A: 01)  
**oběd** Hoki zapečené se smetanou a vejci, brambory, obloha, multivitaminový čaj (A: 03,04,07)  
**svačina** Cereální veka, lučina, okurka, žlutá paprika, čaj se sirupem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

