

Fidelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

přesnídáv. Cornflakes, mléko, hruška (A: 01,05,06,07,08)
polévka Čočková (A: 01)
oběd Kuřecí nudličky na paprice, barevné větrníčky, čaj se sirupem (A: 01,03,07,09)
svačina Chléb, lučina, kapie, okurka, ovocný čaj (A: 01,07)

Úterý 9.12.2025

přesnídáv. Pohanková kaše, ovocný talíř, zelený čaj (A: 07)
polévka Quionová se zeleninou (A: 09)
oběd Vepř. maso v mrkvi, brambory, mošt (A: 01,07)
svačina Rohlík, máslo AB, strouhaný sýr, rajče, bikava (A: 01,07)

Středa 10.12.2025

přesnídáv. Pomazánka z rybiho filé, chléb Šumava, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Rajčatová s tarhoňou (A: 01,03,07)
oběd Kuskusové rizoto s krutím masem a sýrem, čer. řepa, ovocný čaj (A: 01,07,09)
svačina Jogurt, cereálie- kakaové lodičky, ryngle, ibiškový čaj (A: 01,05,06,07,08)

Čtvrtek 11.12.2025

přesnídáv. Pomazánka z kuř. masa s křen.pom. máslem, štrycle (Chyšky), žlutá paprika, rakytníkový čaj (A: 01,07)
polévka Hovězí s masem a nudlemi (A: 01,03,09)
oběd Dukátové buchtičky s krémem, multivitaminový čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Cereální veka, máslo AB, uzený sal. sýr, 1/2 jablka, čokoládový nápoj (A: 01,07,11)

Pátek 12.12.2025

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s koprem, špaldový chléb, rajče, bílá káva (A: 01,03,06,07,08,11,12)
polévka Krupicová s vejcem (špaldová krupice) (A: 01,03,09)
oběd Pečené kuřecí stehno na hořčici a medu, brambory, zelný salát s ovocem, šípkový čaj (A: 07,10)
svačina Banán, mléko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)