

Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

přesnídáv. Cereálie - mix, mléko, ovocný talíř (A: 01,05,06,07,08)
polévka Brokolicový krém s kuličkami (A: 01,03,07)
oběd Kuřecí guláš, kolínka, mošt (A: 01,03,09)
svačina Chléb, máslo, strouhaný sýr, žlutá paprika, cherry rajče, rakytníkový čaj (A: 01,07)

Úterý 8.10.2024

přesnídáv. Tvarohová s kapií, špaldový chléb, okurka, bílá káva (A: 01,03,06,07,08,11,12)
polévka Z jarní zeleniny (A: 01,03,07,09)
oběd Sekaná pečeně, brambory, zelný salát s ovocem, zelený čaj (A: 01,03,07)
svačina Jogurt, 1/2 bagetky, ryngle, ibiškový čaj (A: 01,07)

Středa 9.10.2024

přesnídáv. Pomazánka z tuňáka, chléb Šumava, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Bramborová (A: 01,07,09)
oběd Čočkový dahl, jasmínová rýže, mátový čaj
svačina Domácí mramorové řezy, mléko, 1/2 jablka (A: 01,03,07)

Čtvrtek 10.10.2024

přesnídáv. Pomazánka masová, chléb kulatý(Chyšky), rajče, caro nápoj (A: 01,07)
polévka Květáková (A: 01,03,07)
oběd Aljašská treska na másle a bylinkách, bram.kaše, marinovaná mrkev, voda se sirupem (50% ovocný podíl) (A: 04,07)
svačina Veka, máslo AB, džem, hroznové víno, multivitaminový čaj (A: 01,07)

Pátek 11.10.2024

přesnídáv. Pomazánka ze sýra cottage a červené řepy, cereální veka, okurka, bikava (A: 01,07,11,12)
polévka Krupicová s vejcem (špaldová krupice) (A: 01,03,07,09)
oběd Kachní prsa, houskový knedlík, červené zelí, čaj s citrónem (A: 01,03,07,12)
svačina Lipánek, 1/2 rohlíku, 1/2 hrušky, šípkový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)