

Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Pondělí 6.1.2025

přesnídáv. Pomazánka z tuňáka, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
oběd Vepřový guláš, kolínka, multivitaminový čaj (A: 01,03)
svačina Banán, 1/2 rohlíku, mléko (A: 01,07)

Úterý 7.1.2025

přesnídáv. Rozhuda, špaldový chléb, okurka, bikava (A: 01,03,06,07,08,11,12)
polévka Vločková (A: 01,07,09)
oběd Pečené kuřecí stehno, bram.kaše, zelený salát s ovocem, rakytníkový čaj (A: 01,07)
svačina Jogurt, cereálie- mix, 1/2 kiwi, ibiškový čaj (A: 01,03,05,06,07,08,13)

Středa 8.1.2025

přesnídáv. Pomazánka sýrová s jáhlami, chléb Šumava, žlutá paprika, caro nápoj (A: 01,07,10)
polévka Z kysaného zelí s krupkami (A: 01,07,12)
oběd Hovězí maso na žampionech, rýže, zelený čaj (A: 01)
svačina Domácí řezy se švestkami, kakao (A: 01,03,07)

Čtvrtek 9.1.2025

přesnídáv. Pudink, piškoty, ovocný talíř (A: 01,03,07)
polévka Brokolicový krém s kuličkami (A: 01,03,07)
oběd Rybí filé zapečené se sýrem, brambory, obloha, mátový čaj (A: 04,07)
svačina Štrycle (Chyšky), rama, plátkový sýr, rajče, kedlubna, granko (A: 01,06,07)

Pátek 10.1.2025

přesnídáv. Pomazánka zeleninová, cereální veka, cherry rajče, okurka, bílá káva (A: 01,03,07,11)
polévka Pohanková (A: 01,03,07,08,09)
oběd Králík na smetaně, houskový knedlík, čaj se sirupem (A: 01,03,07,09,10)
svačina Ovocné pyré, křehký chléb, šípkový čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

