

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

přesnídáv. Pomazánka z tuňáka, chléb, okurka, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Krupicová s vejcem (špaldová krupice) (A: 01,03,07,09)
oběd Cikánská hovězí pečeně, rýže, ovocný čaj (A: 01)
svačina Rohlík, máslo AB, šípkový džem, rýngle, čokoládový nápoj (A: 01,07)

Úterý 7.10.2025

přesnídáv. Pomazánka z králíka, chléb Šumava, rajče, caro nápoj (A: 01,07)
polévka Bramborová (A: 01,07,09)
oběd Čočka se zeleninou, okurka, dýňový chléb, mátový čaj (A: 01,09)
svačina Banán, piškoty, mléko (A: 01,03,07)

Středa 8.10.2025

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s koprem, podmáslový chléb, žlutá paprika, melta (A: 01,03,05,06,07,08,11,12,13)
polévka Zeleninová s droždovým kapáním (A: 01,03,09)
oběd Rybí filé s uzeným sýrem, brambory, marinovaná mrkev, voda s citrónem (A: 04,07)
svačina Ovocné pyré, křehký chléb, ibiškový čaj

Čtvrtek 9.10.2025

přesnídáv. Pomazánka sójová s taveným sýrem, babiččin pecínek (Chyšky), kapie, bikava (A: 01,06,07)
polévka Rajčatová s rýží (A: 01,07)
oběd Znojemský guláš, těstoviny, multivitaminový čaj (A: 01,03)
svačina Jogurt, cereálie- mušličky s kakaem, 1/4 jablka, rakytníkový čaj (A: 01,05,06,07,08)

Pátek 10.10.2025

přesnídáv. Pomazánka špenátová, chléb, kedlubna, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Hovězí rychlá s vejcem (A: 03,09)
oběd Krutí karbanátek s kapií, brambory, obloha, mošt (A: 01,03,07)
svačina Veka, rama, plátkový sýr, 1/2 hrušky, čaj s medem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

