

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesnídáv. Pomazánka z tuňáka, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Masový krém z kuřecího masa (A: 01,07,09)
oběd Zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa, ovocný čaj (A: 07,09)
svačina Rohlík, máslo, uzený plátkový sýr, 1/2 jablka, čokoládový nápoj (A: 01,07)

Úterý 6.1.2026

přesnídáv. Pomazánka pórková, chléb Šumava, žlutá paprika, bílá káva (A: 01,07)
polévka Rajčatová s těstovinovou rýží (A: 01,03,07)
oběd Pečené kuřecí stehno, brambory, zelný salát s ovocem, zelený čaj (A: 01,07)
svačina Jogurt, cereálie- skořicové pecičky, 1/4 hrušky, ibiškový čaj (A: 03,06,07,11,12,13)

Středa 7.1.2026

přesnídáv. Pomazánka špenátová, špaldový chléb, kapie, rakytníkový čaj (A: 01,03,06,07,08,11,12)
polévka Hrstková (A: 01,09)
oběd Vepřový guláš, kolínka, multivitaminový čaj (A: 01,03)
svačina Veka, lučina, mandarinka, caro nápoj (A: 01,07)

Čtvrtek 8.1.2026

přesnídáv. Pomazánka z krůtího masa, chyšecký pecínek, okurka, bikava (A: 01,07)
polévka Bramborová (A: 01,07,09)
oběd Vařené vejce, hrachová kaše s cibulkou, salát z kys. zelí, dýňový chléb, mátový čaj (A: 01,03,07,11,12)
svačina Ovocná kapsička, 1/2 bagetky, šípkový čaj (A: 01)

Pátek 9.1.2026

přesnídáv. Rozhuda, cereální veka, kedlubna, cherry rajče, kakao (A: 01,07,11)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd Rozstřelený španělský ptáček (hov. maso), houskovošpaldový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09,10)
svačina Banán, mléko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)