JÍDELNÍČEK

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesnídávka Sýrová pomazánka s bylinkami, žitný chléb, mrkev, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Hrstková polévka (A: 09)
Oběd Vepřové nudličky na kari s rýží, rakytníkový čaj (A: 01,07)
Svačina Ovocný jogurt, cereální rohlík, čaj švestka-mangostan (A: 01,07)

Úterý 3.11.2026

Přesnídávka Vajíčková pomazánka s pomazánkovým máslem a okurkou, školní chléb, rajče, bikava (A: 01,03,07,10)
Polévka Rajská polévka s těstovinovou rýží (A: 01,03)
Oběd Zapečené rybí filé s uzeným sýrem, bramborová kaše, ovoce, ananasový nápoj bez přidaného cukru (A: 04,07)
Svačina Kaiserka, máslo, plátkový sýr, mandarinka, čaj jahoda-echinacea (A: 01,07,11)

Středa 4.11.2026

Přesnídávka Medové máslo, cereální veka, hruška, kakao (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar s ovesnými vločkami a zeleninou (A: 01,09)
Oběd Králík na smetaně, houskovo-špaldový knedlík, ovocný čaj s meduňkou (A: 01,03,07,09)
Svačina Sezamová banketka, žervé, okurka, čaj granátové jablko-vanilka (A: 01,07,11)

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídávka Budapešťská pomazánka, chléb, kapie, čaj zahradní směs (A: 01,07)
Polévka Jemný hráškový krém s křupavými kuličkami (A: 01,07)
Oběd Pečené kuře s bramborami a zeleninovou oblohou, pomerančový nápoj bez přidaného cukru
Svačina Obložený toust salátem a vejcem, bluma, bikava (A: 01,03,07)

Pátek 6.11.2026

Přesnídávka Jemná tuňáková pomazánka s lučinou, podmáslový chléb, paprika, ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07,10)
Polévka Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (A: 01,09)
Oběd Míchané těstoviny se zeleninou a krůtím masem, sypané sýrem, višňový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Sýrový rohlík, jablko, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj. Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny. Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.
Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.
Jídelní lístek je na stránkách http:// www.mssokolovska-tabor.cz/

Strava·cz