

Jídelníček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

Pondělí 4.11.2024

přesnídáv. Pomazánka z tuňáka, chléb, kapie, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Bramborová (A: 01,07,09)
oběd Čočka se zeleninou, salát z kys. zelí, chléb Šumava, mandarinka, mátový čaj (A: 01,09,12)
svačina Domácí perník, 1/2 jablka, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 5.11.2024

přesnídáv. Rozhuda, podmáslový chléb, rajče, žlutá paprika, čokoládový nápoj (A: 01,07)
polévka Drůbková s cuketou a rýží
oběd Rybí filé zapečené se sýrem a vejci, bram. kaše, zelný salát s mrkví, zelený čaj (A: 03,04,07)
svačina Jogurt, cereálie - mix, 1/2 kiwi, ibiškový čaj (A: 01,03,05,06,07,08,13)

Středa 6.11.2024

přesnídáv. Šlehaný tvaroh, piškoty, ovocný talíř, rakytníkový čaj (A: 01,03,07)
polévka Cizrnová se zeleninou (A: 09)
oběd Krutí guláš, kuskus, mošt (A: 01,06,08)
svačina Cereální veka, máslo AB, salámový sýr, kedlubna, rajče, kakao (A: 01,07)

Čtvrtek 7.11.2024

přesnídáv. Pomazánka masová, babiččin pecínek (Chyšky), cherry rajče, okurka, multivitaminový čaj (A: 01,07)
polévka Hovězí s masem a těstovinou (A: 01,03,09)
oběd Bramborové šišky s mákem, mléko, jablko (A: 01,03,05,06,07,08,09,11,12)
svačina Veka, lučina, hroznové víno, granko (A: 01,06,07)

Pátek 8.11.2024

přesnídáv. Pomazánka fazolová, špaldový chléb, mrkev, ředkvička, bikava (A: 01,03,06,07,08,09,11,12)
polévka Kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd Hovězí maso zadní, koprová omáčka, houskový knedlík, šípkový čaj (A: 01,03,07)
svačina Banán, 1/2 rohlíku, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celý den je k dispozici voda, slazený i neslazený čaj.

Váha použitých surovin a váha hotového pokrmu uvedeného na tomto jídelním lístku je k dispozici v kanceláři stravovny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje vedoucí kuchařka pí Čechová s kolektivem.

Jídelní lístek je na stránkách [http:// www.mssokolovska-tabor.cz/](http://www.mssokolovska-tabor.cz/)

